

Holistyczne podejście w biznesie



Nadmiar obowiązków, życie w świecie VUCA, w realizacji wielu celów jednocześnie, jest ogromnym wyzwaniem dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Jak „nie dać się zwariować” i żyć w harmonii z samym sobą opowiada Pani Weronika Ławniczak, założycielka Instytutu Zdrowia i Urody Holispace.

Utworzenie Holispace było kolejnym, naturalnym krokiem na drodze życiowej Pani Weroniki Ławniczak. Po wielu latach pracy jako doświadczony menedżer postanowiła stworzyć miejsce, gdzie będzie mogła pracować zgodnie ze swoimi wartościami, a przy okazji pomagać innym - i tak powstało Holispace, czyli miejsce spokoju, relaksu oraz powrotu do zdrowia. Misją mojego Instytutu jest pomagać ludziom by osiągnęli zamierzone cele, w dobrym samopoczuciu – mówi Weronika Ławniczak. W Instytucie łączymy wiedzę medyczną z naturalnymi rozwiązaniami. Opracowane przez Panią Weronikę „5 kroków do witalności i długowieczności” oraz autorska metoda Self Immersion Method z powodzeniem jest wdrażana u osób, które pracują nad swoim poczuciem dobrostanu i odpornością psycho-ficzną. W organizacjach prowadzi edukację o praktyce wellbeingu. Uważa, że w firmach, w których holizm zostanie wdrożony na stałe, jest szansa na uwolnienie kapitału menedżerskiego, który toruje powodzenie w nowej rzeczywistości gospodarczej: wzrost potencjału, innowacyjność w sytuacjach kryzysowych i nieprzewidywalnych okolicznościach, pracę na wartościach, a co najważniejsze, w zgodzie z potrzebami i możliwościami organizmu. Wiedzie do tego tylko jedna droga – witalności życiowej, której tak jak czasu, nie da się kupić.

- Martyna Papiernik