

# Instytut Zdrowia i Urody Holispace



**„W Instytucie Holispace dbamy o naturalne piękno, oferując unikatowe zabiegi kosmetyczne, połączone ze zdobyczami technologii medycznych”.**

Weronka Ławniczak

## **Izabela Blimel: Skąd wziął się pomysł utworzenia Instytutu? Jakie były początki?**

Weronka Ławniczak, właścicielka Instytutu Zdrowia i Urody Holispace: Pomysł powstawał przez kilka lat w ramach marzeń o własnym biznesie i miejscu, do którego można będzie po prostu przyjść, aby odpocząć czy dobrze spędzić czas. I wcale nie miał to być Instytut zdrowia i urody! Bardziej zależało mi na stworzeniu klimatycznej przestrzeni. Rozważałam różne kwestie, w tym szkołę języków obcych lub klub muzyczno-kawiarniany... gdzie mogliby przychodzić ludzie i znaleźć tam coś wysublimowanego dla siebie. Ponieważ przez ostatnie dwadzieścia lat pracowałam w korporacjach i realizowałam projekty budowlane, nie było łatwo uwierzyć w siebie i założyć biznes związany z inną zupełnie branżą. Pracując w Skanska lub Portach Lotniczych na Okęciu, prowadząc złożone projekty infrastrukturalne, zaspakajałam wszelkie ambicje i cele zawodowe. Nie było wprost powodu do zmiany. Ostatecznie, po wyjeździe na „tydzień z jogą”, gdzie zamieszkałam w pokoju z pewną lekarką, zresztą wspaniałą osobą, nabrałam przekonania, że to musi być „coś pro-zdrowotne”. Dlaczego? Sama byłam zaskoczona, jak można niemal całą dobę rozmawiać o zdrowiu i holistycznych terapiach, prewencji zdrowia dzieci, dietach czy ćwiczeniach. Od dzieciństwa interesowało mnie zielarstwo, do którego miłość zaszczepiła mi moja babcia, uprawiałam też różne sporty: od tenisa stołowego przez ziemny, taniec, trekking górski, squash, siłownia. Podczas studiów, kiedy wyjechałam na praktyki do Wielkiej Brytanii, zauważyłam, że byłam jedną z nielicznych osób, które nie przytyły. Zaczęłam obserwować, jakie produkty znajdują się na sklepowych półkach. I co ciekawe, zauważyłam, że każdy niemal pokarm był low-fat, a mimo to mieszkańcy tego kraju mieli spore kłopoty z wagą. Po powrocie do Polski zaczęłam zgłębiać temat. I tak po prawie dwudziestu latach, przestudowałam setki artykułów i książek. Stała edukacja i praktyka różnorodnych diet najpierw na sobie, a następnie na rodzinie i znajomych, pozwoliła mi zrozumieć, czym różni się odżywianie od jedzenia. Po drodze doświadczałam wspaniałych odkryć, takich jak mind-fullness, czy wiedza ajurwedyjska. Spotkania z lekarzami, konferencje na uczelniach i kursach, w których regularnie uczestniczę, rozwijają moją pasję w dążeniu do osiągnięcia wewnętrznej homeostazy. Poczulałam, że nadszedł czas podzielić się moją wiedzą i doświadczeniem. I tak narodziła się holistyczna przestrzeń: Holispace.



Holispace to bardzo młode miejsce, ale od samego początku cieszy się dużą sympatią. Ludzie mówią: „ależ tu spokojnie”, „dawno tak nie odpoczęłam”, „nie czuję już tego okropnego bólu w kręgosłupie”. Opinie klientów oraz ich zadowolenie sprawiają mi dużą radość.

## **I.B.: Dlaczego klienci mają wybrać Instytut Zdrowia i Urody Holispace? Jakie są atuty Instytutu?**

W.Ł.: W obecnych czasach klient jest bardzo świadomy, a w Warszawie obserwujemy wysoki poziom konkurencyjności w wielu branżach.

Dlatego nie można zaoferować usług, jakie są dostępne w większości salonów czy instytutów. Ludzie mają swoje ulubione miejsca i upodobania, stąd zarówno kompozycja oferty, jak i wnętrze musiało być wyjątkowe. Tutaj klient może skorzystać z usług wzajemnie zalecających się, takich jak: jak dietetyka, psychologia, fizjoterapia, kosmetyka. Dla przykładu: trądzik wieku dorosłego powinien być leczony zarówno u kosmetyka, dietetyka, jak i psychologa. Wielu problemów nie można rozwiązać tylko jednym rodzajem terapii. Staramy

się, aby każdy klient od wejścia do wyjścia czuł się zaopiekowany. Wchodząc do Holispace można poczuć moc olejków eterycznych, których kliniczne działanie zostało udowodnione w wielu pracach naukowo-badawczych. Klienci potwierdzają, iż indywidualnie dobrane terapie przywracają im sprawność i witalność. Dużą popularnością cieszy się nowoczesna fizjoterapia: Anatomy Trains (terapia mięśniowo- powięziowa) i Zoga Face Integration (masaż powięziowy i manipulacja mięśniami mimicznymi w obrębie twarzy, dekoltu i szyi, rewelacyjnie wpływająca na redukcję zmarszczek, równoważąc system napięciowy). Wszystkie terapie przywracają mobilność ruchu, poprawia się ukrwienie tkanek, uelastycznia powięź. Nasi klienci docenili także ofertę usług kosmetycznych, tzw. „bez skalpela”, gdzie w sposób naturalny realizujemy program slow-anti-aging, a także ofertę masażu ajurwedyjskich, niestety wciąż niedocenianych w Polsce. W nurcie Slow-Mind Therapy wybraliśmy tylko te techniki, dla osób wymagających opieki psychologa, które cieszą się na świecie dużym uznaniem. Racjonalna Terapia Zachowania (RTZ) oraz terapia oparta na metodzie C. Simontona (polecana pacjentom onkologicznym i ich rodzinom), tworzą dopełnienie oferty holistycznej Instytutu.

### I.B.: Jakie nowoczesne terapie znajdziemy w ofercie Instytutu?

WŁ.: W Instytucie Holispace dbamy o naturalne piękno, oferując unikatowe zabiegi kosmetyczne, połączone ze zdobyciami technologii medycznych. Klienci mogą skorzystać z nowoczesnego sprzętu medycznego np. do radiofrekwencji mikroigłowej – Ensemble, który zakupiliśmy do Instytutu jako pierwsi w Polsce.

Zabiegi metodą radiofrekwencji mikroigłowej nie tylko spływają zmarszczki, ale także przyczyniają się do zmniejszania blizn.

Naszą uniwersalną metodą w wielu przypadkach, jest fizykalna terapia naczyń – firmy BEMER, najlepiej przebadana na świecie fizykalna terapia. Dostępnych jest około pięćdziesiąt badań i publikacji naukowych na ten temat, min.: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. Terapia jest skuteczna w wielu obszarach, min.: przewlekłe schorzenia zwyrodnieniowe układu kostno-mięśniowego, przewlekłe zaburzenia w gojeniu się ran, przewlekłe zaburzenia metabolizmu (np. cukrzyca, zaburzenia przemiany lipidowej), niewydolność narządów (np. zaburzenia czynności wątroby, niewydolność wielonarządowa), polineuropatia (np. po terapii antynowotworowej), choroby tętnic obwodowych, przewlekłe zmęczenie (np. w boreliozie, stwardnieniu rozsianym, z nadmiernym obciążeniem psycho-fizycznym); zaburzenia snu. Terapia BEMER dobierana jest indywidualnie dla potrzeb osoby, jest bezpieczna i nieinwazyjna, gwarantuje wysoką skuteczność już od pierwszego zabiegu, nie ma skutków ubocznych. Instytut oferuje możliwość skorzystania na miejscu z terapii lub zakupienia jej do domu.

Chciałbym podkreślić, iż żadna z naszych usług nie zastępuje klinicznego leczenia, ale może być jego bezpiecznym uzupełnieniem. Zakładam, że Instytut będzie się rozwijał, a oferta będzie spełniała oczekiwania nawet najbardziej wymagających klientów. W Instytucie pracują specjaliści, którzy czują przesłanie miejsca, jakim jest idea dochodzenia do piękna i urody realizowana na drodze dbania o zdrowie swoje i bliskich. Serdecznie zapraszam!

### I.B.: Dziękuję za rozmowę i życzę sukcesów.

## Dlaczego BEMER ?

Przeczytaj kilka istotnych faktów

- 1. Terapia BEMER jest najbardziej skuteczną, a przy tym najlepiej przebadaną terapią na świecie, naturalną i możliwą do zastosowania zarówno w gabinetach, szpitalach jak i w warunkach domowych.**
- 2. BEMER posiada 37 Publikacji Naukowych i 5 Światowych Patentów**
- 3. Urządzenia BEMER są urządzeniami medycznymi zarejestrowanymi w USA (FDA) i EUROPIE (MDR + MDSAP).**
- 4. Potwierdzono naukowo korzystne działanie terapii Bemer na poprawę szerokiej gamy aspektów zdrowotnych (w badaniach medycznych z podwójnie ślepą próbą) pod warunkiem konsekwentnego stosowania według zaleceń producenta.**
- 5. Dzięki 5 światowym patentom BEMER jest stosowany w szpitalach, klinikach medycznych i na uniwersytetach w 44 krajach na całym świecie, a ponad 1000 profesjonalnych i olimpijskich sportowców korzysta z tej technologii jako nieodłączny element codziennego przygotowania do zawodów.**
- 6. W kwietniu 2015 r. BEMER podpisał umowę o współpracy badawczej z NASA w celu opracowania kombinezonów kosmicznych z wykorzystaniem technologii BEMER dla poprawy krążenia krwi u astronautów w środowisku o zerowej grawitacji by byli zdrowsi gdy wracają na ziemię.**
- 7. Udowodniono naukowo, że urządzenia i technologia BEMER zwiększa krążenie krwi do 29% podczas 8-minutowej sesji dwa razy dziennie.**
- 8. BEMER uzyskał pozytywną opinię National Institutes of Health (instytucja rządowa zajmująca się badaniami biomedycznymi i tymi związanymi ze zdrowiem).**
- 9. BEMER jest wolną od długów, prywatną firmą z siedzibą w Liechtensteinie, która sprzedała przez ostatnie 20 lat urządzenia medyczne za kilka miliardów dolarów w 44 krajach.**

Znając te fakty, można z pewnością stwierdzić, że za urządzeniami i technologią BEMER stoi nauka oraz wieloletnie badania i testy. W praktyce - technologia BEMER wpływa w 100% na ludzkie ciało na poziomie komórkowym. Każdy człowiek, który ma krew krążącą w żyłach, tętnicach i naczyniach włosowatych – może i powinien z niej korzystać.

Wiemy, że każde ludzkie ciało reaguje inaczej. To zależy tylko od Ciebie, czy poczujesz korzystny wpływ stosowania urządzenia BEMER w ciągu 2 godzin ... 2 dni ... 2 tygodni ... lub 2 miesięcy. Technologia BEMER okazała się skuteczna w poprawie wielu sytuacji zdrowotnych do tej pory – bądź kolejną Osobą, której pomoże BEMER.

**BEMER**  
GROUP